



PROGRAMME

des animations

Octobre > Décembre 2019



CENTRE VINCENT
MERLE DE **PESSAC**



POURQUOI ÇA VA VOUS INTÉRESSER ET VOUS ÊTRE (TRÈS) UTILE...



DES ENVIES D'ORIENTATION ? UN PROJET PROFESSIONNEL ? PARTICIPER À DES ATELIERS EN GROUPE POUR AVANCER !

ATELIER • Mes compétences, des métiers : explorer, découvrir des métiers à partir de ses compétences transférables.

ATELIER • Des idées des métiers : découvrir des métiers à partir de ses centres d'intérêt, de ses préférences...

ATELIER • Revisiter votre CV ; ressources & conseils : bénéficier de conseils de professionnels pour optimiser son C.V.

ATELIER • Repérer des entreprises : recherche de stage, emploi, alternance ? Identifier les bonnes ressources (presse, sites web ...) et les utiliser pour repérer et contacter des entreprises.

ATELIER • S'approprier l'outil informatique dans sa recherche d'emploi : se familiariser avec l'ordinateur, la navigation sur Internet et l'espace personnel du site internet du Pôle emploi.

ATELIER • Vraie vie, vrais défis : participer à un jeu de rôle en groupe pour comprendre l'importance de ses choix d'orientation. Une immersion dans une vie rêvée en 2 heures !

ATELIER • Mon parcours mes compétences : travailler ses compétences pour mieux les mobiliser dans ses choix professionnels.

MIEUX CONNAÎTRE LES MÉTIERS ? DÉCOUVREZ PAR LE GESTE, TESTEZ, INFORMEZ-VOUS !

FOCUS MÉTIER Un temps de découverte des métiers de 2 heures pour :

- découvrir les métiers par le geste via des expositions concrètes et ludiques (22 secteurs sont à explorer)
- trouver des infos utiles pour avancer dans son projet et échanger avec l'équipe de Cap métiers sur son orientation.

ESCAPE GAME • **Durant 2 heures et en équipe,** découvrez à travers un escape game, les métiers du numérique, du développement informatique à la cybersécurité en passant par l'analyse de données et le marketing.

PLEIN PHARE • **De quelques heures à quelques jours dans le mois,** explorez un secteur d'activité et ses métiers en testant les gestes professionnels, en participant à des **ATELIERS** d'aide à l'orientation et en échangeant avec des professionnels...

DEVENIR CE QUE VOUS VOULEZ ÊTRE ?

ÇA COMMENCE EN OCTOBRE !

FOCUS MÉTIER • Agriculture, propreté, industrie, tertiaire, transport-logistique

Prenez 2 heures pour expérimenter, aux choix, les métiers d'un des secteurs ci-dessus.

Tout le mois d'octobre, sur inscription

ESCAPE GAME • Métiers du numérique

Tout le mois d'octobre, sur inscription

ATELIER • Vraie vie, vrais défis

Tout le mois d'octobre, sur inscription



ATELIER • Des idées, des métiers

Mercredis 2 et 16 octobre de 9h à 12h

ATELIER • Mes compétences, des métiers

Mercredis 9 et 23 octobre, de 9h à 12h

ATELIER • S'approprier l'outil informatique dans sa recherche d'emploi

Jeudi 10 octobre, de 9h à 12h

ATELIER • Revisiter votre CV : ressources & conseils

Jeudi 10 octobre, de 9h à 12h

ATELIER • Mon parcours, mes compétences

Atelier en deux étapes : mercredi 16, puis jeudi 24 octobre de 9h à 12h

NOUVEAU !

ATELIER • Repérer des entreprises

Jeudi 17 octobre, de 10h à 12h

PLEIN PHARE • Les métiers de l'hôtellerie et de la restauration

Métiers de la cuisine, du service, de la réception.

Venez rencontrer des entreprises du secteur pour échanger sur les métiers et les formations.

Mardi 29 octobre de 10 à 12h

ANIMATION • L'entrepreneuriat, c'est quoi ?

Informez-vous sur l'élaboration du projet, les statuts juridiques, les étapes de la création d'entreprise,

l'accompagnement et les risques.

Mercredi 30 octobre 9h à 12h

ÇA CONTINUE EN NOVEMBRE...



ESCAPE GAME • Métiers du numérique
Tout le mois de novembre, sur inscription

FOCUS MÉTIER • Industrie du médicament et de la santé, sanitaire et social, transport-logistique
2 heures de découverte et d'infos sur un secteur professionnel, au choix.
Tout le mois de novembre, sur inscription

ATELIER • **Vraie vie, vrais défis**
Tout le mois de novembre, sur inscription



ATELIER • **S'appropriier l'outil informatique dans sa recherche d'emploi**
Mardi 5 novembre, de 9h à 12h

ATELIER • **Revisiter votre CV : ressources & conseils**
Mardi 5 novembre, de 9h à 12h

ATELIER • **Des idées, des métiers**
Mercredis 6 et 20 novembre de 9h à 12h

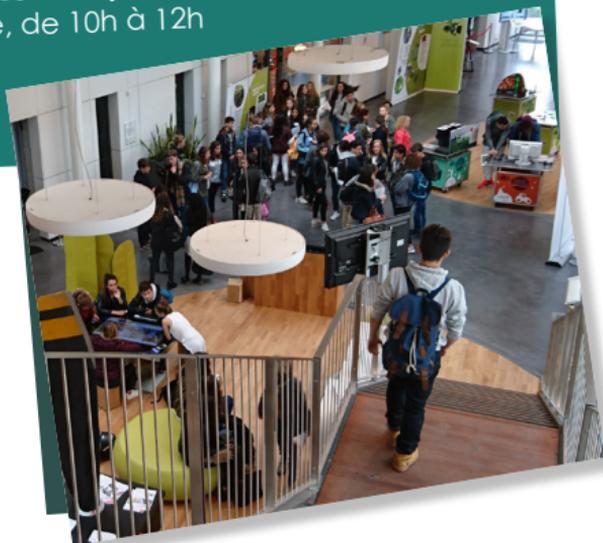
ATELIER • **Mes compétences, des métiers**
Mercredis 13 et 27 novembre, de 9h à 12h

PLEIN PHARE • **Les métiers du transport et de la logistique**
Vous êtes à la recherche d'un emploi, vous êtes salarié ? Venez rencontrer des professionnels du secteur pour échanger sur les métiers, les formations et l'emploi.
Jeudi 14 novembre de 13h45 à 16h30

ATELIER • **Repérer des entreprises**
Jeudi 21 novembre, de 10h à 12h



Atelier en groupe



... DERNIÈRE CHANCE

EN DÉCEMBRE !

ATELIER • **Vraie vie, vrais défis**

Tout le mois de décembre, sur inscription



ESCAPE GAME • **Métiers du numérique**

Tout le mois de décembre, sur inscription

FOCUS MÉTIER • **Sanitaire et social, travaux publics, sport et animation**

Prenez 2 heures pour expérimenter, aux choix, les métiers des secteurs ci-dessus

Tout le mois de décembre, sur inscription

ATELIER • **Des idées, des métiers**

Mercredi 4 décembre de 9h à 12h

ATELIER • **S'approprier l'outil informatique dans sa recherche d'emploi**

Jeudi 5 décembre, de 9h à 12h

ATELIER • **Revisiter votre CV : ressources & conseils**

Jeudi 5 décembre, de 9h à 12h

ATELIER • **Mes compétences, des métiers**

Mercredis 11 et 18 décembre, de 9h à 12h

ATELIER • **Repérer des entreprises**

Jeudi 12 décembre, de 10h à 12h

PLEIN PHARE • **Les métiers de la santé et du social**

Venez rencontrer des entreprises du secteur pour échanger sur les métiers et les formations.

Jeudi 12 décembre, de 14h à 16h

• **INSCRIPTION** •

Vous pouvez participer à tous ces événements, mais l'inscription est **essentielle**

tél. 05 57 81 45 65 ou
animation-pessac@cap-metiers.pro

VOUS SOUHAITEZ NOUS POSER DES QUESTIONS SUR VOS PROJETS ? PASSEZ-NOUS VOIR OU CONTACTEZ-NOUS !

Cap Métiers vous accueille **du lundi au jeudi de 9h à 17h
et le vendredi de 13h à 17h.**

C'est un lieu d'accueil où vous pourrez à la fois trouver des infos liées à l'orientation, la formation, les métiers et la vie professionnelle, avancer dans vos projets et tester des métiers.

Sur place :

- des professionnels répondent à vos interrogations, vous conseillent et vous orientent vers les bons interlocuteurs,
- un accès libre à plus de 300 documents spécialisés.

À distance :



- **Un numéro vert**, le **0800 940 166**, pour poser toutes vos questions
- **Un formulaire en ligne** que vous pouvez remplir tranquillement sur **www.cap-metiers.fr**

VOUS SOUHAITEZ TESTER DES GESTES PROFESSIONNELS, PARTICIPER À DES ATELIERS D'AIDE À L'ORIENTATION ? INSCRIVEZ-VOUS, C'EST GRATUIT

- Inscriptions possibles de manière individuelle ou en groupe
- 05 57 81 45 65 ou animation-pessac@cap-metiers.pro

**POUR
LES
PROS**

Vous accompagnez du public ? Faites découvrir à vos groupes l'offre de service Cap Métiers : informations, ateliers d'aide à l'orientation, ressources documentaires, expositions interactives, publications ...
Venez visiter le centre Vincent Merle les lundis, mardis ou jeudis matin, sur inscription



@capmetiers

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine

Centre régional Vincent Merle 102 av. de Canéjan 33600 Pessac
www.cap-metiers.fr, rubrique "Centre Vincent Merle"

