

Se rendre à l'EMA

Centre Régional Vincent Merle
102 avenue de Canéjan
33600 Pessac
Tél. : 05 57 81 45 75
Courriel : ema.pessac@cap-metiers.pro

Horaires D'ouverture

Du Lundi au jeudi
De 9h00 à 17h00
Le Vendredi
De 13h00 à 17h00



- T** Tram : Ligne B, direction Pessac France Alouette arrêt CAP MÉTIERS
- B** Bus : Ligne 24, arrêt Bellevue
Corol 34, arrêt AFPA Pessac



Espace Métiers Aquitaine
Cap Métiers - site de Pessac



S'informer sur les métiers
Connaître ses droits
Créer son activité
Lire la presse
Rechercher un emploi
Trouver une formation























Accueil individuel
anonyme
sans rendez-vous
pour l'information et
la consultation des
ressources

OUVERT À TOUS



www.espaces-metiers-aquitaine.fr



	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	Des idées, des métiers 9h à 12h					
	• Mercredi 10		• Mercredi 04 • Mercredi 18	• Mercredi 02 • Mercredi 16	• Mercredi 06 • Mercredi 20	• Mercredi 04
	S'approprier l'outil informatique pour sa recherche d'emploi 9h à 12h					
	• Jeudi 04 		• Mardi 03 	• Jeudi 10 	• Mardi 05 	• Jeudi 05 
	Mes compétences, des métiers 9h à 12h					
	• Mercredi 03		• Mercredi 11  • Mercredi 25 	• Mercredi 09  • Mercredi 23 	• Mercredi 13  • Mercredi 27 	• Mercredi 11  • Mercredi 18 
	Repérer des entreprises 10h à 12h					
	• Jeudi 18		• Jeudi 19	• Jeudi 17	• Jeudi 21	• Jeudi 12
	Revisiter votre C.V : ressources et conseils 9h à 12h					
				• Jeudi 10 	• Mardi 05 	• Jeudi 05 
	Les réunions d'information et animations métiers					
			• Jeudi 26 - 14h à 16h Agroalimentaire	• Hôtellerie/Rest (Date à préciser) • Mercredi 30 Création entreprise	• Jeudi 14 - 14h à 16h Transport Logistique	• Jeudi 12 - 14h à 16h Sanitaire et Social

Des idées, des métiers (Atelier collectif sur ordinateur)

Découvrir différents métiers à partir de ses centres d'intérêt

S'approprier l'outil informatique pour sa recherche d'emploi

(Atelier collectif en co-animation avec Pôle Emploi) 

Se familiariser avec l'ordinateur, la navigation sur internet et l'espace personnel du site internet pôle emploi.

Mes compétences, des métiers

(Atelier collectif sur ordinateur) en co-animation avec :

UNIFORMATION , UNIFAF , CARSAT 

Établir son propre « capital compétences » en faisant le point sur ses expériences

Repérer des entreprises (Atelier collectif)

S'informer sur un métier, un secteur professionnel et identifier des entreprises d'accueil en utilisant les ressources du fonds documentaire de l'EMA

Revisiter mon C.V : ressources et conseils (Atelier collectif)

Bénéficiez de conseils de professionnels et des ressources disponibles sur l'EMA pour optimiser votre C.V.

Les réunions d'information et animations métiers (collectif)

S'informer sur des métiers, un secteur, des thèmes (création d'entreprise, accès à la formation, projet pro.), avec les partenaires de l'EMA